

Prólogo



La investigación contemporánea en psicología enfrenta el desafío constante de comprender y evaluar la conducta humana en un mundo cada vez más complejo y dinámico. Este libro surge como una respuesta a dicho desafío, proporcionando un enfoque sistemático y creativo que combina la revisión metódica de la literatura con el diseño innovador de herramientas de evaluación. Los trabajos incluidos en esta obra no solo reflejan el estado actual del arte en el estudio del comportamiento humano, sino que también aportan perspectivas frescas y relevantes que caracterizan los avances científicos en nuestra era.

El Grupo de Investigación en Aprendizaje Humano (GIAH) de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM, pilares de este proyecto, ha sido pionero en evaluar y generar conocimiento sobre la conducta infantil y adulta, ofreciendo así nuevas formas de entender e intervenir en diversas interacciones humanas. Esta diversidad de enfoques y temáticas se evidencia en la riqueza y profundidad de los contenidos de este libro, mostrando una gama de escenarios y áreas de trabajo que son esenciales para los profesionales y estudiantes de la psicología actual.

Cada capítulo de esta obra es crucial, no solo por las propuestas o hallazgos individuales que reporta, sino porque en conjun-

to reflejan los avances significativos en el campo del comportamiento humano. Desde la evaluación de la ansiedad frente a la muerte hasta el entendimiento de las interacciones intrafamiliares y la regulación del peso corporal, cada estudio contribuye a nuestro entendimiento colectivo y destaca la importancia de adaptar nuestras herramientas metodológicas a los fenómenos estudiados.

En particular, los desafíos presentados por la pandemia de COVID-19 y su impacto en la salud mental y física han requerido un enfoque adaptativo y sensible. El análisis de la ansiedad en condiciones de crisis sanitaria, por ejemplo, ilustra cómo los investigadores han respondido con medidas conductuales innovadoras que permiten una comprensión más profunda de estas condiciones extraordinarias.

Por su variedad y profundidad, esta obra está destinada a convertirse en una fuente invaluable de conocimiento para aquellos involucrados en la práctica, enseñanza e investigación psicológica. Los instrumentos desarrollados y validados aquí no solo son útiles para novatos en el campo, sino que también enriquecen la práctica de aquellos con amplia experiencia.

La presente obra, dividida en seis capítulos, no solo muestra los avances en la investigación de diversos aspectos del comportamiento humano, sino que también se

propone como un referente teórico y metodológico para los lectores interesados en la ciencia del comportamiento desde una perspectiva conductual. A través de este prólogo y los capítulos que siguen, esperamos proporcionar herramientas y conocimientos que fortalezcan la práctica profesional y académica en psicología, beneficiando tanto a profesionales en formación como a aquellos dedicados a la enseñanza y prestación de servicios a la comunidad.

En el Capítulo 1 se presenta el trabajo de investigación realizado por el equipo encabezado por Hernández-Pozo, que lleva por título *Medición conductual de ansiedad a la muerte: sesgo perceptual antes y durante la pandemia*. Los autores del estudio abordan un tema de suma importancia para el bienestar psicológico: la ansiedad. A través de este estudio se pone de manifiesto las ventajas del uso de una medida conductual de ansiedad, por medio de la que es posible entender este fenómeno en dos condiciones: condición de vida normal y condición de crisis sanitaria durante la pandemia Covid-19.

Las relaciones familiares también son objeto de estudio dentro de la disciplina psicológica, por ello, en el Capítulo 2 denominado *Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I.)*, se describe el trabajo realizado por Torres-Velázquez y colaboradores, quienes han colocado su atención en la identificación de los aspectos considerados relevantes en la interacción familiar. Con base en ese interés, el equipo de investigación llevó a cabo un análisis psicométrico de una escala diseñada para la evaluación del funcionamiento familiar, con el fin último de contar con un instrumento validado y confiabilizado en población mexicana.

En el Capítulo 3, intitulado *Factores Psicológicos Relacionados con la Regulación del Peso Corporal: Validación de la Batería*, se describe el proceso de construcción de una

batería de evaluación conformada por cinco instrumentos y diseñada para dar cuenta de la influencia de los factores asociados con la regulación del peso corporal. Este trabajo fue realizado desde una perspectiva interconductual por Rodríguez y colaboradores, quienes se han interesado en un problema de salud actual: la obesidad y el sobrepeso. Como los autores lo señalan, este problema no es de una naturaleza completamente psicológica, sin embargo, a partir de esta disciplina se ha intentado explicarlo y modificarlo. Es por ello la necesidad de construir herramientas de evaluación que provean de la información necesaria para comprender el fenómeno y diseñar estrategias de intervención funcionales.

Otro fenómeno de interés para la Psicología es el desarrollo infantil, del cual se derivan un amplio conjunto de temas vinculados con este proceso, entre ellos, las prácticas parentales. Al respecto, en el Capítulo 4, que lleva por título *Prácticas parentales de alimentación*. Conceptos y evaluación, Cortés-Moreno y colaboradores exponen las aproximaciones metodológicas de observación sistemática y auto reporte para valorar las prácticas parentales de alimentación. Para esta tarea, los autores toman en cuenta los constructos relacionados con una aproximación interconductual. Además, en este apartado se describe la ruta seguida para el desarrollo de una herramienta de evaluación relacionada con el tema.

El Capítulo 5 también se encuentra relacionado con el desarrollo infantil. En este apartado, cuyo título es *Habilidades socioemocionales*. Aspectos teóricos y propuesta de instrumento para evaluar a niños de educación preescolar y primaria, se describe el proceso de diseño y construcción de un instrumento de evaluación realizado por el equipo de investigación, encabezado por Guevara-Benítez. El diseño de esta herramienta está basado en los



principios teóricos de la psicología cognitivo-conductual y su objetivo fue evaluar el nivel de desarrollo de Habilidades Socioemocionales (HSE) en población infantil.

Finalmente, en el Capítulo 6, denominado Modelo que vincula la sensibilidad a la ansiedad con indicadores de salud durante la pandemia covid19 en México, se pone de manifiesto la ventaja de contar con diversas herramientas de evaluación acordes a los objetivos de una investigación en la que se pretende encontrar la relación entre dos o más fenómenos de interés. En este caso, Hernández-Pozo y colaboradores exponen, desde una visión conductual, la manera en que analizaron la relación de la ansiedad con algunos indicadores de salud física. Los hallazgos demostraron la existencia de una relación compleja entre las variables mencionadas.

Los trabajos que componen la presente obra son solo una muestra breve de los

diversos y complejos temas considerados objetos de interés por parte de la ciencia del comportamiento, desde una visión conductual, no obstante, este libro puede considerarse, una manifestación de cómo la psicología, a través de la innovación y la reflexión continua, sigue evolucionando y adaptándose para enfrentar los retos de nuestra sociedad. Esperamos que los planteamientos y hallazgos aquí expuestos no solo enriquezcan su conocimiento, sino que inspiren una participación activa en el avance continuo de nuestra disciplina.

Finalmente, y como se ha mencionado, esperamos que los planteamientos expuestos en este escrito puedan proveer de elementos teóricos y metodológicos a aquellos lectores vinculados con el ejercicio de la disciplina psicológica, desde los profesionales en formación, hasta aquellos que se dedican a la enseñanza, la investigación y la prestación de servicios a la comunidad.

Juan Pablo Rugerio Tapia
Rosendo Hernández Castro

Septiembre, 2025

