

Prólogo

Para el avance y fortalecimiento de la investigación en la licenciatura en Psicología del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUAYED) en la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, el profesorado ha desempeñado un rol fundamental para el impulso y la consolidación de líneas de investigación que han sido pioneras en metodologías innovadoras basadas en la tecnología, mismas que han permitido incidir en la generación de nuevos conocimientos y aportado para la resolución de problemas sociales en el ámbito psicológico.

En 2024 el Grupo de Investigación en Procesos Psicológicos y Sociales (GIPPS) celebra el décimo aniversario de su conformación, y es en este contexto que sus integrantes propusieron realizar una serie de publicaciones con la finalidad de compartir y extender sus experiencias académicas y logros como grupo de investigación adscrito a la Licenciatura en Psicología del SUAYED. El GIPPS busca promover la investigación, la enseñanza y el servicio en el campo de la psicología con la finalidad de generar conocimiento y abordar problemas de re-

levancia social; sus líneas de investigación se enfocan en el desarrollo y evaluación de entornos virtuales para el aprendizaje, la salud sexual, el desarrollo del lenguaje en la infancia, las competencias en entornos organizacionales, la incorporación de tecnologías en la evaluación y el tratamiento psicológico, la psicología positiva, entre otros temas emergentes. Asimismo, han creado espacios de participación y aprendizaje para el estudiantado con el objetivo de fomentar el interés en la investigación.

Específicamente en esta obra se abordan las reflexiones referentes a la evolución en el campo de la investigación psicológica en problemas actuales de salud. En el ámbito de la investigación en salud pública, este volumen constituye un testimonio de la diversidad de temas y metodologías que conforman nuestra comprensión de la salud y el bienestar. Dividido en tres secciones, cada segmento de este libro ofrece un examen crítico de temas clave, arrojando luz sobre cuestiones apremiantes y ofreciendo vías hacia la acción transformadora.

La primera sección se adentra en el ámbito de la Investigación Acción Participativa y los enfoques interdisciplinarios e interseccionales, iluminando el potencial transformador inherente a la participación comunitaria y la indagación colaborativa. Estos capítulos nos invitan a ahondar en las experiencias y percepciones que conforman nuestra comprensión de la salud y la enfermedad. Se promueve un enfoque de democratización de la investigación sanitaria, en el que las comunidades se convierten en agentes activos en la identificación de objetivos relacionados con la salud y la creación conjunta de soluciones viables. En esencia, los enfoques descritos en esta primera sección pretenden amplificar las voces, derribar barreras y fomentar entornos en los que todas las personas puedan prosperar. A través de una síntesis de diversas perspectivas y metodologías, se nos invita a trascender los límites convencionales y abrazar la diversidad de experiencias de la salud humana.

Al pasar a la segunda sección, nos centramos en la investigación sobre la salud de las poblaciones que viven con el VIH. Aquí, los capítulos versan al respecto de las dimensiones psicológicas del estigma y la discriminación a los que se enfrentan las personas que viven con VIH este virus. Por ejemplo, uno de los capítulos utiliza las redes semánticas naturales modificadas —un método para analizar palabras importantes relacionadas con temas específicos— para identificar palabras comúnmente asociadas con el estigma y la discriminación contra

las personas que viven con el VIH, así como palabras que reflejan experiencias positivas mencionadas de forma exclusiva por personas que viven con esta infección. Desde la exploración de la resiliencia sexual y la percepción del riesgo hasta el diseño y la validación de herramientas para evaluar las conductas de uso del condón, estos capítulos ofrecen un examen global de los retos y las oportunidades en la prevención y la atención del VIH. A través de una lente de empatía y comprensión, se nos invita a enfrentarnos al estigma generalizado que rodea a esta enfermedad y a abogar por enfoques de la atención sanitaria inclusivos y basados en derechos.

En la tercera sección de la obra, la atención se centra en el nexo entre psicología, bienestar y ecotecnología. Aquí, los capítulos exploran la adaptación de herramientas de medición de las relaciones positivas y el logro, junto con los esfuerzos para mantener los sistemas de captación de agua de lluvia, subrayando así la interconexión de la salud humana y la resiliencia ecológica. Las relaciones positivas, el logro y la felicidad se destacan como principios rectores en medio de las complejidades de la vida, haciendo hincapié en su profundo impacto en el bienestar individual y en el tejido social en general. Además, los sistemas de captación de agua de lluvia surgen como componentes vitales de la ecotecnología, ofreciendo soluciones sostenibles a la escasez de agua y la degradación medioambiental. Se resalta la importancia de un mantenimiento proactivo para mantener la eficacia de



estos sistemas a la hora de hacer frente a la escasez de agua y apoyar el desarrollo sostenible. A través de estos debates, se nos invita a considerar la interconexión del bienestar psicológico, la sostenibilidad ambiental y la salud pública, abogando por enfoques holísticos para promover la salud individual y el cuidado del entorno como un todo global.

La importancia de la investigación trasciende los confines del discurso académico, resonando profundamente en los profesionales de la salud pública, los responsables políticos y los defensores por igual. Al arrojar luz sobre las interrelaciones entre la percepción de la salud, la prevención del VIH y la sostenibilidad ambiental, las conclusiones que se presentan en estas páginas ofrecen algo más que meras reflexiones académicas: ofrecen una hoja de ruta para la acción y el cambio. Mediante la difusión y aplicación de estos resultados de investigación, tenemos la oportunidad de impactar sobre el mundo real, impulsando una agenda colectiva para la transformación

social. Desde la promoción del empoderamiento de la comunidad hasta la defensa de reformas políticas, las estrategias basadas en evidencias que se exponen en este volumen tienen el poder de cambiar paradigmas y derribar barreras sistémicas de la salud y el bienestar. Al amplificar las voces de las poblaciones marginadas y centrar sus experiencias en el discurso en torno a la salud pública y la justicia social, podemos forjar un camino hacia una sociedad más equitativa e integradora.

A medida que nos adentremos en la investigación presentada en estas páginas, trataremos no solo de comprender la complejidad de los problemas sanitarios y sociales, sino también comprometámonos a actuar con sentido. Aprovechemos los conocimientos y las ideas recogidos en este volumen para reflexionar en torno a nuestras prácticas, políticas y actividades de promoción. Así como las realidades tangibles para las personas y las comunidades.

Anabel de la Rosa Gómez

